

令和7年度本妙寺こども園給食使用食材表

穀類	米 米粉 ビーフン コーンフレーク もち米 白玉粉 ホットケーキミックス粉 ポップコーン 菓子パン うどん そうめん ふ 食パン パン粉 小麦粉 マカロニ スパゲッティ 中華めん(卵めんでないもの) 押し麦(麦ごはん) オートミール コーンスターク グラノーラ
芋類	じゃが芋 さつまいも 片栗粉 里芋 長芋 こんにゃく
肉類	鶏肉 鶏レバー 豚肉 牛肉 食肉加工品(ハム、ベーコン、ウィンナー、焼き豚)
魚介類	白身魚(鯛、カレイ、たら、すずき、しらす、赤魚、鮭等) 青魚(さわら、シイラ、サバ、アジ、さんま、いわし、ブリ等) ツナ缶 いりこ ししゃも 白身のすり身(市販) 練り製品(ちくわ、かまぼこ、なると、魚肉ソーセージ) 鮭フレーク さきいか
卵類	鶏全卵 マヨネーズ うずらの卵
豆類	豆腐 きな粉 納豆 高野豆腐 大豆 豆乳 おから 枝豆 大豆加工品(油揚げ、厚揚げ豆腐、がんもどき) 小豆 金時豆 春雨
乳類	粉ミルク(スキムミルク) ヨーグルト 牛乳 チーズ バター 生クリーム 乳酸菌飲料 練乳
野菜類	玉ねぎ 人参 大根 小松菜 ほうれん草 キャベツ かぼちゃ かぶ 白菜 トマト きゅうり ブロッコリー カリフラワー コーン グリンピース ピーマン パプリカ いんげん アスパラガス 紬さや なす 切干大根 チンゲン菜 水菜 とうがん トマト水煮缶 トマトピューレ オクラ もやし ねぎ スナップえんどう えのき しめじ まいたけ マッシュルーム しいたけ 乾しいたけ ごぼう れんこん レタス にら パセリ セロリ 大葉 みつば しょうが にんにく たけのこ きくらげ 菜の花 春の七草
果物類	りんご バナナ 柑橘類 いちご なし ぶどう パイン 缶詰(みかん、もも、パイン ぶどう) メロン 柿 スイカ ブルーベリー(冷凍) レーズン レモン汁 ジャム(いちご、マーマレード、ブルーベリー) ジュース類(オレンジ、りんご、グレープ、サイダー)
種実類	ごま 栗 アーモンド ココナッツ
藻類	わかめ のり 青のり あおさ ひじき 昆布 塩昆布 寒天 ゼラチン クリアガード(ゲル化剤) もずく
だし類	野菜スープ 昆布だし 千ししいたけだし かつおだし いりこだし
油脂類	植物油 ごま油 オリーブ油 こめ油
調味料	塩 みそ しょうゆ さとう類(黒糖含む) ケチャップ 酢 みりん 料理酒 料理用ワイン ウスターソース オイスターソース コンソメ 鶏ガラスープ カレー粉 シチュー・カレールウ ハヤシルウ ゆかり ふりかけ(市販) こしょう ナツメグ クミン ローリエ ローズマリー お好み焼きソース
その他	市販の菓子類(せんべい、クッキー、バウムクーヘン、チョコレート等) ココアパウダー 梅干(ねり梅) 高菜漬け たくあん漬け 柏の葉 桜の葉の塩漬け 揚げ玉 食紅 メープルシロップ ベーキングパウダー 重曹 はちみつ 野菜・果物パウダー イースト